



„SINNERFÜLLTES LEBEN IST LEBEN IN BEZIEHUNG.“

Christoph Schlick

Der Logotherapie und Existenzanalyse liegt ein Menschenbild zugrunde, das die Person in ihrer Freiheit und Verantwortung ernst nimmt. Der Mensch will sinn-orientiert leben, er will Werte in den vielfältigen Situationen des Lebens finden und verwirklichen, sagt ihr Begründer, der Wiener Arzt und Philosoph Viktor Frankl. Mit der Existenzanalyse gibt uns Frankl ein Werkzeug, um über die eigenen Bedingungen hinaus zu blicken und die Möglichkeiten, Wertigkeiten und den Sinn des eigenen Lebens zu entdecken.

Wir verstehen Frankls Logotherapie als Lebens-Hilfe, um den erkannten Sinn auch im privaten und beruflichen Alltag ein- und umzusetzen. So lassen sich neue Perspektiven und Lösungen finden, die in allen Situationen des Lebens hilfreich sein können.

Auf Basis von Viktor Frankls Erbe und den wissenschaftlichen Erkenntnissen unserer Zeit bieten wir fundierte Ausbildungen rund um das Frankl'sche Menschenbild an, die Ihre persönliche und berufliche Entwicklung begleiten.

Mag. Christoph Schlick
Gründer und Leiter des Instituts

WIR SIND DA FÜR MENSCHEN, DIE:

- nach Sinn und Werten in ihrem Leben suchen
- ihren Sehnsüchten nachgehen wollen
- den Wunsch nach vertieften und vertrauensvollen Begegnungen mit sich selbst, ihrer Vergangenheit, ihrer Gegenwart und ihrer Zukunft verspüren
- Zusatzausbildung in Logotherapie und Existenzanalyse anstreben
- den Beruf Diplom Lebens- und SozialberaterIn (Psychologische Beratung) anstreben
- sich in ihrer Persönlichkeit weiterentwickeln wollen
- mit Menschen arbeiten (Ärzt*innen, Therapeut*innen, Psycholog*innen, Pädagog*innen, Seelsorger*innen, Theolog*innen, Krankenpfleger*innen, Menschen aus Wirtschaft, Management & Personalführung)
- Sinnkrisen überwinden möchten, schwere Schicksale bewältigen müssen oder nach neuen Wegen in ihrem Leben suchen

„WERTE KÖNNEN WIR NICHT LEHREN, WERTE MÜSSEN WIR LEBEN.“

Viktor E. Frankl

TEAM



Mag. Christoph Schlick
Instituts- & Ausbildungsleitung
www.christophschlick.com



Dr. med. Ruth Hackmack-Eder
Stellvertretende Institutsleitung



Mag. Robert Stickler
Pädagogische Leitung

Institut für **Logotherapie &
Existenzanalyse**
Salzburg

Berchtesgadner Strasse 11 · A-5020 Salzburg
T: +43 (0) 662 82 85 01 · F: +43 (0) 662 82 85 01 10
www.logotherapie-salzburg.at
office@logotherapie-salzburg.at

Weitere Referent*innen und Berater*innen
auf www.logotherapie-salzburg.at

LOGOS
// HEALING

Sinn ZENTRUM
Salzburg

Institut für **Logotherapie &
Existenzanalyse**
Salzburg

**„NACH DEM SINN DES LEBENS ZU FRAGEN,
GEHÖRT ZUM MENSCHSEIN DAZU.“**

Viktor Frankl

**AUS- & WEITERBILDUNG
BERATUNG · COACHING · THERAPIE**

Logotherapeutisches Coaching, Beratung und Therapie kann alle Menschen unterstützen, die in irgendeiner Weise von Angst erfüllt, durch Leid bedrückt, in schwierigen Situationen ihres Lebens ratlos geworden sind, oder sonst einer Hilfe bedürfen.

Dem Menschen zu helfen, sich selbst dem Sinn seines Lebens öffnen zu können, seine eigenen Potenziale wieder zu erkennen und bei der konkreten Umsetzung ins tägliche Leben zu helfen, ist unser Anliegen.

Frankl lehrt, dass der Mensch existentiell sinnorientiert ist und, dass fehlende Sinnerfüllung im Leben zu seelischen Erkrankungen führen kann. Seelische Erkrankungen ihrerseits aber

auch das persönliche Sinnerleben einschränken können.

Unsere Form der Therapie ist in erster Linie eine Gesprächstherapie. Im Mittelpunkt steht der Mensch mit seinem ganz persönlichen Anliegen.

Als unterstützende Methode können auch imaginative Verfahren eingesetzt werden, denn diese ermöglichen einen tiefen Zugang zu unbewussten Inhalten. Es werden alle psychischen Erkrankungen, die ambulant zu behandeln sind, in das Therapiekonzept eingeschlossen und sowohl Einzeltherapiesitzungen als auch Paartherapie und Gruppentherapie angeboten.



**„DIE WELT IST NICHT HEIL,
ABER HEIL-BAR.“**

Viktor E. Frankl

UNSER AUS- UND WEITERBILDUNGSANGEBOT

verbindet das Frankl'sche Erbe der Logotherapie mit den Erkenntnissen und Erfahrungen unserer langjährigen Arbeit mit Menschen. Neben dem Erlernen des wert- und sinnorientierten logotherapeutischen Gesprächs nach den Theorien Viktor Frankls im **Lehrgang für Logotherapie und Existenzanalyse**, gibt es die Möglichkeit, den Fokus auf die **Imaginative Logotherapie und Existenzanalyse®** zu legen. Wir haben in unserem Institut den altbekannten Ansatz der Arbeit mit inneren Bildern weiterentwickelt und neu in den logotherapeutischen Gesprächsablauf in der Persönlichkeitsentwicklung, Beratung und Therapie integriert. Ein Zentrum unseres beratenden und lehrenden Ansatzes, ist das von Christoph Schlick entwickelte Modell der fünf **LebensSinnBeziehungen®**.

**»WIR LIEBEN DAS LEBEN!
UND WENN WIR ENTDECKEN,
DASS DAS LEBEN NOCH VIEL
MEHR UNS LIEBT, DANN
VERÄNDERT SICH PLÖTZLICH
DIE PERSPEKTIVE.**

**ICH BIN ÜBERZEUGT DAVON,
DASS DAS LEBEN ES GUT MIT
UNS MEINT.«**

Christoph Schlick

GRUNDLAGEN DER LOGOTHERAPIE UND EXISTENZANALYSE

Eine Kurzausbildung, in der Sie an 10 Abenden oder 2 Wochenendblöcken die philosophischen und psychologischen Grundlagen zum Frankl'schen Menschenbild sowie seine logotherapeutischen Methoden kennenlernen.

Kernthemen:

- Philosophische Grundlagen und Akzente aus dem Leben Viktor Frankl's
- Dimensionen des Menschseins sowie die „Geistige Person“ und ihre Fähigkeiten
- Das Konzept von „Bedingung – Freiheit – Verantwortung“
- Frankl's Werte- und Sinn-Konzept
- Die Beziehung von „Möglichkeit – Handlung – Haltung“
- „Angst“ als größte Blockade unserer Entwicklung
- Grundlagen der logotherapeutischen Gesprächsführung
- Versöhnung mit der Vergangenheit – Aufbruch zu Neuem
- Erklärung der Methoden der „paradoxen Intention, Dereflexion und Einstellungsmodulation“
- Einführung in die Imaginative Logotherapie

Zielgruppe:

Alle an der Logotherapie Interessierten, und/oder jene, die anschließend den Lehrgang Logotherapie und Existenzanalyse besuchen möchten.

LEHRGANG IN LOGOTHERAPIE UND EXISTENZANALYSE

Berufsbegleitende 5-semesterige Zusatzausbildung mit staatlichem Diplom zum Lebens- und Sozialberater (Psychologische Beratung)

Die Teilnehmer*innen lernen die philosophischen und psychologischen Grundlagen sowie die logotherapeutischen Methoden zu Beratung, Begleitung und Therapie kennen und anwenden. Die Ausbildung vermittelt hohe Kompetenz und konkrete Handlungs- und Zugangsweisen im Umgang und in der Arbeit mit Menschen.

Inhalte:

- **1. Semester:** Logotherapie als Persönlichkeitstheorie - Vom Wesen des Menschen
- **2. Semester:** Logotherapie als Krisenvorsorge – Vom Werden des Menschen
- **3. Semester:** Logotherapie als Krisenintervention – Vom kranken Menschen
- **4. Semester:** Logotherapie als „Ärztliche Seelsorge“ – Vom leidenden Menschen
- **5. Semester:** Gesprächsführung, Fall- und Praxis-Supervision
- Weitere Module werden über die Ausbildung verteilt angeboten

Zielgruppe:

Der Kurs wendet sich an alle Interessierten und insbesondere an Menschen in medizinischen, sozialen, pädagogischen oder seelsorglichen Berufen – also an alle, die mit Menschen arbeiten oder zu tun haben.

LEHRGANG IMAGINATIVE LOGOTHERAPIE UND EXISTENZANALYSE

Berufsbegleitende 2-semesterige Fortbildung zur logotherapeutischen Arbeit mit „inneren Bildern“

Die imaginative Logotherapie ermöglicht eine Vertiefung des beratend-therapeutischen Gesprächs und stellt eine weitere heilende Methode innerhalb der Logotherapie dar, die wir in den letzten Jahren auch mit einer wissenschaftlichen Studie mit der Universität Wien evaluiert haben. Innere Bilder sind die Sprache des Unbewussten, sie sind verdichtete Gefühls- und Sinninhalte, die unter anderem auch in unseren Träumen zum Ausdruck kommen. In der imaginativen Logotherapie und Existenzanalyse wird ein Zugang zu unserem Unbewussten möglich, der diese Inhalte begreifbar macht.

Inhalte:

- **Modul 1:** Grundlagen der imaginativen Logotherapie in der Beratung. Wissenschaftliche Grundlagen, Erfahrungen, Anwendungsgebiete; Innere Orte und Begleiter – ihr Wesen und ihre „Anwendung“
- **Modul 2:** Ein neues Ich-Gefühl – Einsatz der Imagination in der Persönlichkeitsentwicklung
- **Modul 3:** Erschließen der inneren Potenziale – Einsatz der Imagination in der Krisenvorsorge
- **Modul 4:** Leben in Beziehung – Imagination in der Beziehung zum Du und zur Aufgabe
- **Modul 5:** Leben in Beziehung – Imagination in der Beziehung zur Welt und zur Spiritualität

Zielgruppe:

Menschen, die in einem beratenden oder therapeutischen Beruf tätig sind und bereits eine abgeschlossene Berechtigung vorweisen können, in diesem Bereich selbständig tätig zu sein.