

Studienjahr 2011/2012

Wie lerne ich für mich effektiv?

Ein Ergänzungsseminar für alle AusbildungsteilnehmerInnen

Der Begriff "Lebenslanges Lernen" ist zentraler Begriff in unserer heutigen Gesellschaft. Leider wurde vielen Menschen die Freude am Lernen durch zu wenige Kenntnisse über Lerntypen und entsprechende Lernmethoden sowie daraus folgenden negativen Erlebnissen nicht näher gebracht. Lernen heißt so leider oft für jemandem, vor einem riesigen Berg zu sitzen und nicht genau zu wissen "wo anzufangen und wie durchzukommen?".

Nun haben Sie sich für eine Weiterbildung am Institut für Logotherapie und Existenzanalyse Salzburg entschieden. Dies heißt auf ein Neues, Informationen aufzunehmen und vor allem diese wieder abrufen zu können!

Im Seminar wird gezeigt, dass Lernen eine herrliche(!) Methode ist, sich besser kennen zu lernen, sich mit sich selbst auseinander zu setzen und vor allem sich persönlich weiter zu entwickeln! Durch die Vorstellung der 4 Lerntypen und eine spannende Expedition in die Welt des Gedächtnisses, werden Sie speziell Ihren Lerntyp entdecken. Die Frage nach Motivation zum Lernen und den Ablauf von Lernprozessen im Gehirn ("Wie merke ich mir etwas?") gehen wir gemeinsam nach. Weiter lernen Sie ganz einfache alltagstaugliche Übungen kennen, um Ihren Gedächtnismotor in Schwung zu bringen. Allem voran üben wir gemeinsam mit viel Kreativität und Humor vielzählige Methoden für ein "lerntypgerechtes Stapeln von Informationen" in Ihrem Gedächtnis.

Vernetzung mit Logotherapeutischen Grundlagen garantiert!

Termin: Samstag 3. März 2012 von 9.00 bis 18.00 Uhr

Ort: Seminarraum des Institutes, Salzburg, Berchtesgadner Strasse 11

Leitung: Jana Glück, Dipl.-Sozialpäd. (FH), Lebens- und Sozialberaterin in logotherapeutischer Richtung nach Viktor E. Frankl

Kosten: € 130.-

Anmeldung: bis spätestens zwei Wochen vor Kursbeginn

Achtung: beschränkte Teilnehmerzahl!